

MANTERA

ЗИМА'25-26



TRAVEL GUIDE



Евгений Лешунов

Пластический хирург

Эстетическая хирургия,
которая остается
вашей тайной



Фокус на лице, операция
без видимых доступов



Эндоскопический лифтинг —
виртуозность в деталях

Сайт:



TC:



Краснодар

/918/ 254-4924

Москва

/967/ 082-1896

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Дорогие друзья, гости и коллеги!

Наступает волшебное время, когда мы зажигаем огни, подводим итоги и с надеждой смотрим в будущее.

Десятилетиями мы искали свой философский камень — квинтэссенцию гостеприимства. Через годы опыта, миллионы желанных гостей, тысячи блистательных событий к нам пришло самое важное осознание: наивысшая ценность — это возможность давать гостю больше, чем он ожидает. Дарить не просто услугу, а предвосхищенное желание. Не просто отдых, а состояние счастья.

Сегодня «Мантера» — это сообщество людей, которые с великой чуткостью возводят отдых в ранг искусства, превращают путешествие в сказку, воплощают даже невысказанные мечты наших взыскательных гостей. Этот год стал для

нас очередной главой в этой прекрасной книге, написанной вместе с вами.

Пусть наступающий Новый год будет для вас таким же — превосходным ожиданием. Пусть он принесет яркие открытия, вдохновение и моменты настоящего волшебства, которое рождается только в кругу близких по духу людей.

Благодарю нашу потрясающую команду за профессионализм и преданность нашему общему делу. Благодарю наших гостей за безграничное доверие, которое позволяет нам каждый день создавать идеальное гостеприимство.

Желаю всем в новом году здоровья, душевного тепла, смелых планов и исполнения самых сокровенных желаний!

***С наилучшими пожеланиями,
генеральный директор
группы компаний «Мантера»
Вадим Трукшин***

STEFANO RICCI



EXCELSIOR
FASHION GROUP



интернет-магазин
WWW.EXCELSIOR.FASHION

Сочи • ул. Поярко, 4, тел.: 8 862 264 46 66, 8 988 151 54 88

Краснодар • ул. Красная, 82, тел. 8 861 255 64 38

Новороссийск • пл. Героев, пер. Мичуринский, 4, тел. 8 918 050 01 22

ЗИМНИЙ АРХЫЗ: СНЕЖНАЯ СКАЗКА ПОД СОЛНЦЕМ

Покормить альпак, покататься на тюбинге, встать на лыжи или сноуборд — выбирайте, как сделать ваш отдых в горах незабываемым.



Зима на курорте «Архыз» — это особое время года, когда природа дарит очарование снежной сказки и яркое южное солнце. Снег ложится ровным пушистым покрывалом, а ясные дни случаются почти ежедневно — идеальное сочетание для тех, кто мечтает об отдыхе без морозного экстрима, но с полным погружением в горы.

ГОРЫ, ТРАССЫ И ПАНОРАМЫ

Курорт Архыз окружен величественными вершинами Главного Кавказского хребта. Их заснеженные пики возвышаются над долиной. На Южном и Северном склонах расположены 27 километров отлично подготовленных трасс разного уровня сложности: от пологих зеленых для новичков до черных крутых и техничных спусков для опытных райдеров. Для каждого найдется свой идеальный спуск.

ЭКСТРИМ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ВСЕХ

Любителям экстрима скучать не придется: на курорте работают два сноупарка с элементами для трюков и фристайла. А для тех, кто ищет необычные эмоции, — высокогорные качели, с которых открываются головокружительные виды на заснеженные долины и горные хребты. Адреналин подарит и прокат сне-

Здесь идеальные кадры можно делать на каждом шагу!

гоходов — возможность промчаться по зимним просторам в компании друзей или семьи.

Для семейного отдыха и неспешного наслаждения зимой отлично подойдут прогулка на ферму к милым альпакам или катание на тюбинге. Любители красивых кадров смогут устроить фотосессию прямо на канатных станциях с панорамным видом на белоснежные вершины.

ШКОЛА «ТРИ ВЕРШИНЫ»: ОТ ПЕРВЫХ ШАГОВ ДО ПРОФЕССИОНАЛИЗМА

На курорте работает одна из лучших горнолыжных школ — «Три вершины». Профессиональные инструкторы с многолетним опытом помогут даже тем, кто впервые встает на лыжи или сноуборд. А тем, кто уже уверенно держится на склоне, предложат программу по повышению мастерства: от техники спуска до элементов фрирайда и карвинга. Обучение проходит в комфортных условиях и с учетом индивидуальных особенностей каждого гостя.

АРХЫЗ ЗОВЕТ!

Зимний Архыз — это не просто курорт, это приглашение в мир белоснежной гармонии, солнца и гор. Здесь каждый день наполнен движением, красотой и возможностями: покататься, удивиться, отдохнуть, вдохновиться. Приезжайте — и убедитесь сами: горы зовут на Архыз!



архыз КУРОРТ



resort-arkhyz.ru

8 800 100-55-59

звонок бесплатный по России

КАЧЕЛИ ВЫСОТОЙ 20 МЕТРОВ И ДВА СНЕЖНЫХ ПАРКА

Генеральный директор УК «Архыз» Роман Киранчук рассказал о том, как прошло лето 2025 года на популярном всесезонном курорте в Карачаево-Черкесии и каким будет новый зимний сезон.



ОБ ИТОГАХ ЛЕТА НА АРХЫЗЕ

Летний сезон прошел успешно, мы наблюдаем рост туристического потока на 20 %, в сравнении с прошлым годом. С конца апреля по ноябрь курорт посетили более 345 тысяч туристов. Мы естественно прирастаем за счет тренда на активный отдых, изменения предпочтений путешественников — экотуризм, походы в горы, к озерам, водопадам, посещение новых мест. К тому же из-за постепенного потепления климата многие жители Средней полосы уже успели устать от жаркого лета. Туристы стали чаще отдавать предпочтение отдыху в прохладе в горах, чем морскому побережью.

Плюс мы работаем над дополнительными сервисами в летний период: байк-парк, квадроциклы, конные прогулки, экскурсионные программы, детский веревочный парк, экстрим-парк на высоте 3030 м и многое другое.

О СТАРТЕ ЗИМНЕГО СЕЗОНА 2025–2026

Мы готовим к запуску два новых снежных парка, на северном склоне появятся мега-качели высотой 20 метров, в разработке прогулки на парaplанах и воздушном шаре. Продолжит работу наша школа инструкторов «Три вершины» для детей и взрослых, программа «Лыжи мечты» для детей с ограниченными возможностями здоровья. На Лунной Поляне появится вторая детская зона по обучению катанию на горных лыжах. В статусе предоткрытия новые объекты размещения, точки питания, ресторан на 160 посадочных мест. В поселке Романтик открывается еще один пятизвездочный отель на 107 номеров.

Загрузка действующих объектов на новогодние праздники сейчас превысила 80 %. Чем ближе Новый год и Рождество, тем активнее туристы бронируют номера и покупают ски-пассы. Мы рассчитываем на увеличение турпотока в предстоящем зимнем сезоне — примерно на 10–15 %.

Команда курорта «Архыз» полностью готова к встрече туристов в высокий и пиковый сезоны, а в остальном рассчитываем на устойчивую морозную погоду и в целом снежную зиму!



Реклама. Застройщик: ООО «Специализированный застройщик «КП Шале».
Разрешение на строительство № 23-49-8482-2022 от 12.01.2023.
Проектная декларация на сайте наш.дом.рф

ШАЛЕ 1032

КОМПЛЕКС ШАЛЕ
НА КРАСНОЙ ПОЛЯНЕ

ЖИЗНЬ С ВИДОМ НА КАВКАЗСКИЕ ГОРЫ

Закрытая охраняемая территория • Сервис 5*

Офис продаж

8 800 10117 43

M

ПОЧЕМУ ЭТОЙ ЗИМОЙ СТОИТ ПОЕХАТЬ НА КУРОРТ КРАСНАЯ ПОЛЯНА

Все форматы отдыха в одном месте.



От горных приключений до неспешного релакса — на Курорте Красная Поляна зима раскрывает удивительную палитру впечатлений. Здесь каждый находит свой ритм отдыха: активный, медленный или семейный.

ЗИМНИЙ ДРАЙВ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

Курорт Красная Поляна давно стал точкой притяжения для тех, кто ждет от зимы максимум. В сезоне 2025–2026 для гостей вновь открыты 30 км подготовленных трасс, восемь зон для фрирайда, километры вечернего ка-

тания и три сноупарка для тех, кого впечатляют трюки на лыжах или сноуборде. Новички здесь также могут спокойно делать первые шаги: сертифицированные инструкторы и качественное прокат оборудования позволяют учиться безопасно и комфортно.

Система искусственного оснежения работает в каждом секторе, создавая стабильное покрытие. А уникальный климат обеспечивает один из самых длинных сезонов катания — снег держится на высоте выше двух тысяч метров вплоть до июля.

**ПРОСТРАНСТВО
ДЛЯ ПОЛНОЙ ПЕРЕЗАГРУЗКИ**

Если же отдых для вас — это не про адреналин и активности на склонах, то Курорт Красная Поляна и здесь предлагает идеальный сценарий. Теплые открытые и закрытые бассейны, спа-ритуалы и горные бани создают атмосферу уединения среди величия Кавказских гор.

Особого внимания заслуживает банный комплекс «4 стихии». Это пространство для полной релаксации и качественного отдыха. Здесь парят дубовыми, можжевельновыми и березовыми вениками, используют только натуральные травы: лаванду, донник, ромашку и полынь. Каждый ритуал возвращает телу легкость, а душе — гармонию.

Зимой на курорте действует тариф «Отдыхай катая». Это возможность провести отпуск выгоднее: пакет включает скидку 10 % на проживание и до 30 % на ски-пассы



**ЗАБОТА О ЮНЫХ
ПУТЕШЕСТВЕННИКАХ**

Для детей на курорте работают тематические парки. Здесь можно пообщаться с дружелюбными хаски, северными оленями и другими животными. Такие впечатления надолго останутся в памяти.

Подросткам точно понравится парк высокогорных аттракционов. Здесь находится самый длинный зиплайн в стране — 1027 м, горные качели над пропастью и супертролли.



КРАСНАЯ ПОЛЯНА | КУРОРТ



г. Сочи,
ул. Горная Карусель, 5
Тел. 8 800 550-20-20
krasnayapolyanaresort.ru

CANALI



EXCELSIOR
FASHION GROUP



интернет-магазин
WWW.EXCELSIOR.FASHION

Сочи • ул. Поярко, 4, тел.: 8 862 264 46 66, 8 988 151 54 88

Краснодар • ул. Гоголя, 69, тел.: 8 918 699 56 68, 8 918 185 78 77

Новороссийск • пл. Героев, пер. Мичуринский, 4, тел. 8 918 050 01 22

М ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ИГОРНОЙ ЗОНЕ «КРАСНАЯ ПОЛЯНА»

Гостей ждут тематические шоу, концерты известных артистов, праздничные ужины, спектакли и крупные розыгрыши.

**КРАСНАЯ
ПОЛЯНА**
ИГОРНАЯ ЗОНА

За атмосферой азарта и роскоши — в «Казино Сочи». Размах этого дворца впечатляет! В холле расположен главный арт-объект — люстра-инсталляция SuperNova от чешской компании. Каждый из ее лепестков создавали вручную из Богемского стекла более 24 часов, а вес всей конструкции составляет 8 тонн.



На территории казино расположены 47 игровых столов и 507 слот-автоматов. Для всех желающих игорное заведение предлагает бесплатные школы покера и казино, где азам игр обучают профессиональные дилеры.

На первом этаже — рестораны авторской кухни: изысканный Брунелло, «Баффет» с открытой кухней и роскошный бар «Рояль».

Через специальный переход из «Казино Сочи» можно попасть в RED ARENA. Этой зимой там выступят Полина Гагарина, Мари Краймбрери, Дима Билан, Олег Газманов и многие другие артисты. 27 и 28 февраля не пропустите концерт ANNA ASTI. Начало программы в 20:00.

**Билеты
лучше
приобретать
заранее**



Восстановить силы после жарких танцев и провести зимний уикенд лучше в апарт-отеле «Бонус», который расположен в самом центре Красной Поляны. Гостям предлагают апартаменты с видом на горы. Кстати, туда можно заселиться с домашним питомцем. Канатная дорога — в шаговой доступности. Аптеки, рестораны, детские, спортивные площадки тоже поблизости. Кроме того, есть отдельная комната для хранения снаряжений.





BRUNELLO CUCINELLI



EXCELSIOR
FASHION GROUP



интернет-магазин
WWW.EXCELSIOR.FASHION

Сочи • ул. Поярко, 4, тел.: 8 862 264 46 66, 8 988 151 54 88
Краснодар • ул. Гоголя, 69, тел.: 8 918 699 56 68, 8 918 185 78 77
Новороссийск • пл. Героев, пер. Мичуринский, 4, тел. 8 918 050 01 22

ГДЕ ПОПРОБОВАТЬ РАЗНЫЕ КУХНИ МИРА ЗА ОДНУ ПОЕЗДКУ

Рассказываем про семейные кафе, арт-бары и рестораны с авторским меню.

Отель Mantera Supreme, ФТ Сириус,
ул. Олимпийский проспект, 36/1



LE RI

Концепция ресторана Le Ri основана на комбинации французской и паназиатской кухонь в исполнении концепт-шефа Ильи Захарова — звездного ведущего телеканала «Пятница». Из ресторана, расположенного на восьмом этаже гостиничного комплекса класса люкс Mantera Supreme, открываются захватывающие виды на Черное море и горы Кавказского хребта. Здесь проходят гастрономические ужины с приглашенными шефами. В винной комнате Le Ri собрана впечатляющая коллекция из более чем 600 изысканных и редких этикеток.



MARSALA BAR

Marsala Bar — двухэтажный арт-бар и событийное пространство в гостиничном комплексе класса люкс Mantera Supreme в Сириусе. Здесь авторская японская кухня сочетается с магией джазовой музыки. Рекомендуем обратить внимание на необычный ролл с вагю — премиальной разновидностью говядины, которую ценят за насыщенное послевкусие, и фуа-гра. Это единственный бар в Сириусе, где можно бесплатно послушать джаз — каждую пятницу и субботу здесь проходят мероприятия со свободным входом в рамках проекта Jazz Cocktail.

«ДЕЛЬФИН И РУСАЛКА»

Семейное курортное кафе с террасой, собственной VIP-комнатой и уютной атмосферой. Идеальное меню — круассаны с авокадо, томатами и сливочным кремом; круассаны с мортаделлой и страчателлой; круассаны с лососем, авокадо и сливочным кремом; супы — том-ям с креветками, кальмаром и рисом жасмин; борщ с уткой и пампушками. И конечно, главная «достопримечательность» — яркие десерты, ароматный кофе, фирменные чай и освежающие лимонады, которыми можно наслаждаться прямо на побережье.

Бронирование: 8 (800) 101-77-77



SOLIS

Изысканные завтраки и творческие бранчи — не только гости отеля, но и туристы могут побывать на этих гастрономических событиях в ресторане Solis. С 7:00 до 11:00 здесь подают невероятно вкусные завтраки в формате шведской линии. Разнообразие предложений из свежих локальных и зарубежных продуктов премиального качества позволяет каждому гостю насладиться любимыми блюдами — от традиционных утренних вариантов до оригинальных гастрономических решений. Для маленьких гостей предусмотрено детское меню, а ценители полезного питания по достоинству оценят специальную станцию здоровой еды.

Каждое воскресенье в ресторане Solis проходят тематические бранчи, где многообразие мировой кухни в авторском прочтении дополняется творческими мастер-классами по созданию произведений искусства, украшений, свечей или парфюма. На безлимитном шведском столе можно попробовать блюда разных стран: Италии, Испании, Греции, Азии, Кавказа. Например, сочный сувлаки или пазль с морепродуктами и чоризо. Стоимость — 6000 рублей для взрослых. Дети от 7 до 12 лет включительно — 3000 рублей, малыши до 6 лет — бесплатно.

Бронирование: 8 (800) 101-77-77





Сириус, ул. Голубая, 1А
8 (800) 101-33-33



ЗИМА ПОД ПАЛЬМАМИ

Путеводитель по незабываемому отдыху в MANTERA RESORT & CONGRESS.

Забудьте о привычных зимних пейзажах! В Сочи, на федеральной территории Сириус, зима предстает в совершенно ином свете: здесь царствует ласковое солнце, свежий морской бриз, а воздух пропитан ароматом мандаринов. Средняя температура около +15 градусов дарит уникальную возможность встретить Новый год и провести зимние каникулы под пальмами. Именно в самом сердце этой неповторимой южной зимы на первой береговой линии расположился MANTERA RESORT & CONGRESS.

ВАШ ОАЗИС КОМФОРТА И ВДОХНОВЕНИЯ

Прибыв в MANTERA RESORT & CONGRESS, вы сразу ощутите атмосферу уюта и стиля. Все номера выполнены в пастельной цветовой гамме, которая создает ощущение спокойствия. Собственный балкон точно станет вашим личным уголком для наслаждения морским воздухом или горными панорамами. День в отеле начинается с завтрака в ресторане Grenadine, после перед вами открывается множество возможностей. Посвятите время себе в утонченном Amate Spa, там доступны СПА-программы, крытые и открытые бассейны. Для любителей активного образа жизни есть фитнес-центр и теннисный корт.

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ СИРИУС И ОКРЕСТНОСТИ

Выйдя за пределы отеля, вы окажетесь в сердце федеральной территории Сириус. В шаговой доступности начинается семикилометровая Имеретинская набережная — идеальное место для прогулок, пробежек и велосипедных поездок вдоль моря.

Если вы путешествуете с детьми, посетите тематический Сочи Парк — настоящую сказку с аттракционами для любого возраста.

Всего тридцать минут пути — и вы в историческом центре Сочи. Здесь можно прогуляться по колоритным улицам, оценить архитектуру Морского порта, понаблюдать за яхтами или отправиться на морскую прогулку.

А если захотите настоящей зимней сказки со снегом, Кавказские горы Красной Поляны находятся всего в 40 минутах пути от отеля. Здесь можно ощутить атмосферу горнолыжного курорта, а при желании взять в прокат снаряжение и попробовать силы на склонах.

Не менее увлекательным станет однодневное путешествие в Абхазию. Вы сможете посетить плантации мандаринов, увидеть красивейшее озеро и водопады.

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГРАНДИОЗНУЮ НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ

MANTERA RESORT & CONGRESS предлагает по-настоящему грандиозный формат празднования. Наша «Гранатовая ночь» 31 декабря в зале «Премьер» обещает стать незабываемым восточным карнавалом в современной интерпретации.

Гостей ждет welcome-зона с красной ковровой дорожкой, фотосъемкой, закусками и игристым под DJ-сет. Кульминацией вечера станет выступление хедлайнера — Султана Лагучева. Атмосферу праздника дополняют зажигательные ритмы кавер-группы «WOW! Band» и номера шоу-балета «SKY SHOW», а также программа от ведущего Сергея Великоредчина, визит Деда Мороза и Снегурочки и, конечно, розыгрыш проживания в номере категории «Люкс» с видом на море.

ТЕХНИКА ДОВЕРИЯ

В Сочи есть магазин, где продают не просто телефоны, а уверенность в их качестве. Его владелец, **Арам Тоноян**, построил бизнес на трех принципах: честная гарантия, работа 24/7 и сервис, которого так часто не хватает.

История началась в Москве, где он, работая по контракту в армии, делал первые продажи на «Авито». В 2017-м супруга предложила создать личный бренд в соцсетях. «Это была наша история», — вспоминает Арам. С рождением сына семья переехала в Сочи. Сначала техника продавалась из багажника автомобиля, а через два года открылся магазин. «Предприниматель живет работой 24/7, такой график сложно выдержать», — говорит Арам. И подтверждает это делом: за семь лет у него не было ни одного выходного. Доставки случались даже в три часа ночи. Но главный капитал — доверие. Он дает честную гарантию на год, особенно важную в эпоху параллельного импорта, когда официального сервиса просто нет. «Это моя зона ответственности», — подчеркивает предприниматель.

Второе преимущество — наличие товара. Никаких предоплат и недель ожидания. А гибкая оплата и рассрочка делают процесс простым. Его философия проста: клиент должен уйти довольным. А за лояльность он благодарит скидками. В итоге магазин Арама — это точка, где техника перестает быть риском, а покупка — стрессом. Потому что за каждым устройством стоит личная ответственность владельца, который работает над сервисом каждый день.



aram-store.ru



tg aram_apple7

Сочи, ул. Северная, 12

☎ 8 (965) 228-22-55





УЛЫБКА

стоматологическая клиника



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРО

Кочконян Анжела Суреновна

ВРАЧ-ОРТОДОНТ

Окончила КубГМУ в 2006 г.

С 2006 по 2008 гг окончила ординатуру по детской стоматологии.

Получила сертификат по ортодонтии в 2008г.

С 2008 г. по 2015 г работала в г. Краснодар.

В 2016 г. получила диплом Кандидата Медицинских Наук.

Лучший ортодонт России на портале «ПроДокторов» 2024 .

Более 1000 довольных пациентов

Опыт работы более 18 лет

Специализация:

**ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА
И НЕПРАВИЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ ЗУБОВ У ДЕТЕЙ
И ВЗРОСЛЫХ С ПОМОЩЬЮ БРЕКЕТ СИСТЕМЫ,
ЭЛАЙНЕРОВ, СЪЕМНЫМИ И НЕСЪЕМНЫМИ АППАРАТАМИ,
ПОДГОТОВКА К ОРТОГНАТИЧЕСКИМ ОПЕРАЦИЯМ.**



8 (989) 090-03-03

🌐 adlerstom.ru

**Сочи,
Адлерский район,
ул. Гастелло, 42д**

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

М МЕСТО, ГДЕ ОЖИВАЮТ СКАЗКИ

**Почему в Сочи Парк
влюбляются и дети, и взрослые.**



**Сочи Парк связывает прошлое,
настоящее и будущее, не теряя при
этом русской идентичности и открыва-
вая портал в любимую сказку**

На опушке Заколдованного леса тихо поскрипывает избушка на курьих ножках — в ней Баба Яга помешивает волшебное зелье и размышляет, чем бы удивить гостей.

В Сочи Парке, первом тематическом парке развлечений страны, концепция которого основана на богатстве русского фольклора, любимая сказка будто оживает. Архитектура, ландшафт и декор здесь говорят единым художественным языком, погружая гостя в атмосферу волшебства.

Парк разделен на десять тематических земель, каждая со своим характером и настроением. К примеру, Аллея огней встречает резным деревом, яркими орнаментами и формами древнерусской архитектуры. В центре — «Карусель сказок», оформленная репродукциями иллюстраций Ивана Билибина. Край Богатырей напоминает древнюю крепость: деревянные башни, массивные стены, щиты, мечи и каменные дорожки словно рисуют славянский эпос. В Заколдованном лесу стоит избушка Бабы Яги с фантастическим огородом, неподалеку — «Змей Горыныч», американская горка

с огромной трехглавой скульптурой на входе, башня свободного падения «Жар-птица» и недавно открывшийся семейный аттракцион «Лесная почта».

Маскоты парка — Богатырь, Леший, Кикимора, Кощей, Баба Яга и другие герои — встречают гостей на уютных тропинках, сопровождая посетителей в мире русской сказки. У каждого из персонажей своя неповторимая роль в волшебной вселенной. Для детей это первое знакомство с фольклором, для взрослых — ностальгическое возвращение в детство. Образы героев подчеркивают концепцию парка и делают Сочи Парк хранителем русского культурного кода, а уникальные шоу с их участием раскрывают традиции и народную мудрость.

сочи Парк



**Сочи,
ул. Олимпийский просп., 21
Тел. 8 (800) 100-33-39
sochipark.ru**

ВСЕ ЧУДЕСА БОГАТЫРЯ

Проведите каникулы в сказочном замке.



Здесь повсюду праздничная атмосфера: вы почувствуете ее сразу, как только переступите порог самого сказочного отеля на Черноморском побережье

АТМОСФЕРА ВОЛШЕБСТВА

Величественный замок, словно сошедший со страниц любимой сказки, тематические интерьеры в средневековом стиле и разнообразие развлечений в отеле и за его пределами — это компоненты идеальных каникул для всей семьи. А чтобы погружение в сказку было полным, мы уже включили билеты в Сочи Парк в ваше проживание.

НОЧЬ, КОГДА СБЫВАЮТСЯ МЕЧТЫ

Когда часы двенадцать бьют, хочется быть в особенном месте! Новогодняя ночь в Георгиевском зале — настоящий праздник: атмосфера благородного средневекового интерьера, аромат хвои, мерцание огней, блюда русской кухни в авторской интерпретации, живая музыка и насыщенная программа развлечений для всей семьи. Не упустите шанс стать частью нашего «богатырского пира».

ПОПРОБУЙТЕ СКАЗКУ НА ВКУС

К зимнему сезону в ресторане «Садко» обновилось меню. Теперь у вас еще больше поводов собраться за обедом или ужином всей семьей: яркие вкусы, красивая подача и немного волшебства — все, как мы любим. Вам на выбор сочный стейк рибай с лесными грибами и картофельным пюре, гребешки с пюре из сельдерея и зеленым горошком или сочная утиная ножка конфи с хрустящей корочкой.

НОВОГОДНЯЯ МАГИЯ

Во время новогодних каникул в Богатыре всегда весело — насыщенная анимационная программа не даст заскучать ни взрослому, ни ребенку. Но и за пределами отеля в Сочи Парке вас ждет море приключений: загляните в Усадьбу Деда Мороза, поиграйте с Бабой Ягой, посетите новогоднюю елку и станьте первыми, кто увидит невероятное иллюзионное шоу «Невозможное возможно».



Краснодарский край,
пгт Сириус, Олимпийский пр-т, 21
8 800 100-33-39
bogatyr-castle.ru



М СКАЗКА У МОРЯ: ЗАЧЕМ ЗИМОЙ ЕХАТЬ В СОЧИ ПАРК ОТЕЛЬ

Поделились преимуществами отдыха на побережье Черного моря в одном из крупнейших отельных комплексов страны в зимний сезон.

ИДЕАЛЬНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ С ДЕТЬМИ

Представьте: на календаре — зима, а ваш ребенок резвится в подогреваемом бассейне среди зеленых пальм в Сочи Парк Отеле. Это время идеально для спокойного отдыха с детьми у моря. Ни шумных толп туристов, ни очередей к интересным локациям, ни изнуряющей жары. А это значит, что малыши могут безопасно и с комфортом исследовать территорию, дышать целебным морским воздухом и укреплять иммунитет.

В отеле есть разнообразные детские площадки, детский и подростковый клубы с развлекательными программами. Каждый день там проходят увлекательные анимационные активности, а всего в нескольких шагах от отеля — знаменитый «Сочи Парк».

**Для гостей Сочи Парк Отеля
особые условия — 20 % скидка
на билет в «Сочи Парк»**

СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ

Для тех, кто мечтает о полноценном отдыхе и глубоком восстановлении, зимний Сочи Парк Отель — настоящий рай. Комплексные спа-программы с посещением термального комплекса и подогреваемого бассейна помогут снять стресс и напряжение, накопившиеся за целый год. На базе медицинского центра вам предложат оздоровительные процедуры, а обширный спектр косметологических услуг и эстетики тела позволит обновить организм и сохранить молодость.

ДВА В ОДНОМ: ГОРНЫЕ ЛЫЖИ И МОРСКОЙ БРИЗ

Почему бы не объединить несколько удовольствий разом? В Сочи вы можете позволить себе потрясающий контраст. Утром на комфортном трансфере из Сочи Парк Отеля отправляетесь покорять заснеженные склоны Курорта Красная Поляна, а вечером, сменив лыжные ботинки на пляжные шлепанцы, нежитесь у теплого бассейна под звездами или завершаете день расслабляющим тайским массажем. Идеальный микс адреналина и ни с чем не сравнимой релаксации. Эмоциональный заряд на весь наступающий год обеспечен!



**Аниматоры для детей, трансфер
на Красную Поляну для
лыжников и сноубордистов,
подогреваемый бассейн и
разнообразие ресторанов для
гедонистов — в Сочи Парк
Отеле найдется развлечение
для каждого гостя**

Сочи Парк
отель

BY MANTERA

**Сочи Парк Отель,
пгт Сириус,
Континентальный пр-кт, 6
8 800 201-55-55**



DOLCE & GABBANA



EXCELSIOR
FASHION GROUP



интернет-магазин
WWW.EXCELSIOR.FASHION

Сочи • ул. Поярко, 4, тел.: 8 862 264 46 66, 8 988 151 54 88
Краснодар • ул. Гоголя, 69, тел.: 8 918 699 56 68, 8 918 185 78 77
Новороссийск • пл. Героев, пер. Мичуринский, 4, тел. 8 918 050 01 22

ВАУ-ИДЕИ ДЛЯ ЗИМНИХ КАНИКУЛ

Рассказываем, где отдохнуть от суеты,
познакомиться с интересными людьми
и раскрыть свой творческий потенциал.



Mantera Supreme — идеальный вариант и для тех, кто мечтает спрятаться от мира, и для тех, кто обожает новые занятия в кругу интересных людей

РАССЛАБИТЬСЯ В SPA-ЦЕНТРЕ

В двухуровневом комплексе Mantera SPA инновации в области красоты сочетаются с целительными силами моря. Для гостей доступны 11 бассейнов, современная термальная зона, круглосуточный тренажерный зал. Профессиональные процедуры с использованием премиальной косметики международных брендов и авторский интегральный массаж помогут качественно перезагрузиться и отдохнуть.

Подробности:

у администратора по телефону
8 (939) 461-33-40

СНЯТЬ НОМЕР В ОТЕЛЕ С СОБСТВЕННЫМ БАСЕЙНОМ

Незабываемые впечатления подарит отдых в номере отеля класса люкс с собственным подогреваемым бассейном. Личный батлер решит все вопросы, пока вы плаваете с видом на море или расслабляетесь в термальной зоне SPA-центра. Вас приятно удивит гастропрограмма в представительской гостиной M—Club гостиничного комплекса класса люкс Mantera Supreme.

Подробности:

на сайте отеля Mantera Supreme
manterasupreme.ru

СХОДИТЬ НА ТВОРЧЕСКИЙ БРАНЧ

Каждое воскресенье в ресторане Solis, расположенном в отеле Mantera Supreme, организуют тематические бранчи с живой музыкой. Это трехчасовое погружение в мир гастрономии и искусства — идеальный способ перезагрузиться, отдохнуть и раскрыть свой творческий потенциал. Здесь вы можете попробовать традиционные блюда разных стран: сувлаки, паэлью с морепродуктами, мусаку, а также провести время на мастер-классах по созданию картин, парфюма, украшений и свечей.

Подробности:
по телефону 8 (800) 101-77-77

СХОДИТЬ НА КОНЦЕРТ

RED ARENA — это комплекс, где проходят самые разные мероприятия: от концертов и ледовых шоу до боев и выставок. Этой зимой там состоится 15 концертов! В афише: «Комната культуры», Дима Билан, Мари Краймбрери, Любэ, Anna Asti и многие другие.

Подробности:
<https://redarena.ru/events>



**ПОБЫВАТЬ
В ТЕАТРЕ «В ИГРЕ»**

Его главная фишка — сцена, расположенная так близко к партеру, что позволяет максимально прочувствовать настроение и эмоции актеров, погрузиться в атмосферу. Здесь показывают постановки только с известными артистами и только раз в месяц. Важно — театр расположен в «Казино Сочи», при себе необходимо иметь паспорт, 18+.

Подробности:
<https://casinosochi.ru/theater>



ПОПРОБОВАТЬ АВТОРСКОЕ МЕНЮ

Только один раз в месяц — авторское меню из шести блюд от бренд-шефа ресторана «Брунелло» Ильи Захарова. На этом ужине идеально все: еда, подача, интерьер. Важно — чтобы попасть в «Брунелло», нужен паспорт, 18+.

Подробности:
<https://brunellosochi.ru/dinner-chef-1125>



MANTERA SUPREME — ЕСЛИ БЫ РАЙ БЫЛ ОТЕЛЕМ

Здесь предвосхищают желания гостей и делают все, чтобы отдых прошел идеально.



Джазовые вечера, тематические бранчи, ритуалы красоты, программы для детей — скучать никому не придется

Mantera Supreme расположен на первой береговой линии федеральной территории Сириус и построен в формате «морского города». 6 гектаров премиальной инфраструктуры, клубные резиденции Mantera Residence, дизайнерские номера, субтропический парк, 11 ресторанов и арт-баров, двухуровневый спа и общественные пространства, где каждая деталь продумана до мелочей. Это идеальная точка для семейных поездок — будь то полноценный отпуск или короткий уикенд у моря, который хочется провести вне рутины.

ОСТАВЬТЕ ЗАБОТЫ ЗА ПОРОГОМ

Важное достоинство отеля — по-настоящему персонализированный сервис. Для гостей номеров повышенных категорий и их семей предусмотрена команда батлеров, чья задача — предвосхищать желания. Они помогают по любому запросу и координируют работу всех служб так, чтобы поездка была безупречной.

РУССКАЯ БАНЯ

Главное на отдыхе — восстановление сил. В Mantera SPA гостям доступны бассейны, термальная зона, русская баня, хаммам, массажи и авторские ритуалы красоты в двухуровневом пространстве с дизайнерским интерьером. Раз в месяц в отеле проводят спа-день с лекциями от приглашенных экспертов, релакс-программой и подарками.

ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Высокую кухню Le Ri и джазовые вечера в Marsala Bar оценят даже самые искушенные гости. Помимо этого, есть возможность «разгрузить голову» и заняться творчеством — по воскресеньям в отеле готовят тематические бранчи с разнообразными мастер-классами и блюдами кухонь разных стран мира.

МАСТЕР-КЛАССЫ И КИНО ДЛЯ ДЕТЕЙ

Главное пространство для детей — современный клуб Mantera Kids. Это не просто игровая комната, а полноценная вселенная приключений с интерактивными зонами, мастер-классами, кинотеатром, а также анимацией и программами, которые ежедневно обновляются. Опытные воспитатели и няни подстраиваются под возраст и интересы каждого ребенка.

**Федеральная территория Сириус,
пгт Сириус, пр-т Олимпийский, 36/1
8 (862) 445-52-00
manterasupreme.ru**

MANTERA

RESIDENCE

РЕЗИДЕНЦИИ НА ПОБЕРЕЖЬЕ С ВИДАМИ НА МОРЕ И ГОРЫ

Доходная программа для инвесторов

Сервисы отеля 5 *

Комплекс сдан



8 800 100 40 52

Федеральная территория «Сириус»,
проспект Олимпийский, 36/1



ФИНАНСИРОВАНИЕ
СТРОИТЕЛЬСТВА

АО «Банк ДОМ.РФ»

Застройщик: ООО СЗ «Сочи-Парк пять плюс». Разрешение на ввод
в эксплуатацию № 23-99-0003-2024ФТ. Проектная декларация
на сайте наш.дом.рф. Резиденция MANTERA. Реклама.

ЗДЕСЬ РУССКИЙ ДУХ, ЗДЕСЬ РУСЬЮ ПАХНЕТ

**«Удивительная деревня Мандроги»:
30 лет подлинной русской старины.**



На левом берегу тихой реки Свирь, меж хвойных боров, раскинулась «Удивительная деревня Мандроги» — место, где живет русский дух. Хлебосольная, теплая, живая деревня уже три десятилетия остается хранительницей подлинной русской культуры.

УСАДЬБА, ТРАКТИР, ИЗБЫ И ДОМА: НОЧЛЕГ ПО-РУССКИ

Гостям здесь доступно то, что в иных местах давно кануло в Лету: возможность поселиться в подлинных избах XIX века или в крепких сосновых срубах, поставленных по заветам северного зодчества. В домах — антикварные шкафы, резные лавки, старинные сундуки, медные кувшины, фарфоровые статуэтки и другие предметы быта, храня-

щие дыхание ушедших эпох. Уютные покои дают возможность ощутить себя не путником или туристом, а настоящим хозяином. Засыпаешь под треск поленьев в камине, просыпаешься под крик петуха. Русь ли это? Самая что ни на есть.

ЦЕРКОВЬ ПРОРОКА ЕЛИСЕЯ

Над деревней возвышается церковь Ветхозаветного Пророка Елисея — деревянный храм XIX века. Особенно трепетно здесь бывает зимой, когда в рождественскую ночь совершается праздничное богослужение. В эту ночь, под звон колоколов и мерцание свечей в полумраке, ощущается особая благодать, знакомая русскому сердцу.

ХЛЕБОСОЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ

В местном ресторане «Гостиный Двор» вас встретят блюдами, от которых душа запоет: кружевные блины, тонкие, как морозный узор на стекле, румяные пирожки, щи в глиняном горшочке и, конечно, чай из блестящего самовара — терпкий, согревающий, с легким дымком. Так на Руси угощали, так и здесь встречают.

ГУЛЯНЬЯ И ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ: РУСЬ ВЕСЕЛАЯ

Зимой Мандроги оживают особым образом. На просторной поляне звенит каток, где детишки и взрослые катаются. Деревянная горка манит задорным смехом. А катание на санях, запряженных конем, возвращает в давние времена.

**Тут можно пожить в настоящей
избе, прокатиться на санях
и отведать чай из самовара**



**Тел. 8 (813) 655-90-00
mandrogi.ru**

**Ленинградская область,
Подпорожский район,
туристический комплекс
«Удивительная деревня Мандроги»**

ЗИМНЯЯ КЛАССИКА В НОВОМ ПРОЧТЕНИИ

Два взгляда на глинтвейн от Château de Talu.

Глинтвейн — напиток с богатой историей, но даже устоявшиеся рецепты могут заиграть новыми красками в руках настоящего мастера. В поисках совершенного зимнего вкуса мы обратились к шеф-повару Château de Talu Сергею Куприянову, который виртуозно сочетает локальные продукты и европейские традиции на фоне уникальных вин хозяйства.

Как превратить популярный напиток в произведение искусства? Ответ кроется в деталях: в балансе специй, в выборе фруктов и, конечно, в основе — вине, задающем тон всей композиции.

Сергей Куприянов предлагает нам два авторских прочтения зимней классики. Первое — это масштабное, яркое и пламенное полотно на красном вине Château de Talu, идеальное для большой компании и шумного праздника. Второе — утонченная и свежая версия на белом вине с нотами лемонграсса и кардамона, созданная для тихих и уютных вечеров.

ГЛИНТВЕЙН НА БЕЛОМ

Ингредиенты:

Белое сухое вино — 0,75 л.

Специи:

Гвоздика — 2 шт.

Палочка корицы — 2 шт.

Кардамон — 2 шт.

Бадьян — 1 шт.

Фрукты:

Груша — 80 г

Яблоко — 80 г

Цедра апельсина — 2 г

Лемонграсс — 30 г

Имбирь — 2–3 г

Мед плюща — 80 г



Приготовление:

1. Яблоко и грушу нарезать произвольно.
2. Лемонграсс нарезать кольцами.
3. Нашинковать имбирь тонкими слайсами.
4. Все ингредиенты смешать в сотейнике, закипятить, затем варить 3–4 минуты.
5. Дать глинтвейну настояться 7–10 минут. Подавать горячим.

Резерв:
chateaudetalu.ru



ГЛИНТВЕЙН НА КРАСНОМ

Ингредиенты:

Красное сухое вино — 2,25 л (одна бутылка для начального этапа и две для завершения).

Специи:

Бадьян — 3 шт.

Корица (палочки) — 3 шт.

Гвоздика — 3 шт.

Имбирь — несколько слайсов.



Фрукты:

Апельсин — 400 г (цедра и сок).

Мандарины — 200 г (цедра и сок).

Яблоки — 400 г (крупно нарезанные, очищенные).

Груши — 250 г (крупно нарезанные, очищенные).

Ягоды (замороженные): ассорти — 200 г.

Мед — 330 г.

Лайм — 80 г (цедра).

Приготовление:

1. В большой сотейник сложить специи, цедру и сок апельсина и мандарина.
2. Залить одной бутылкой красного сухого вина, включить средний нагрев.
3. Добавить очищенные и крупно нарезанные фрукты (груши и яблоки) и замороженные ягоды.
4. Проварить на медленном огне 10 минут.
5. Влить оставшиеся две бутылки вина, увеличить нагрев, довести до кипения.
6. Поджечь содержимое при помощи газовой горелки для карамелизации.
7. Добавить мед и цедру лайма, перемешать.
8. Готовый глинтвейн процедить и подавать горячим.

Рекомендации:

Подавайте глинтвейн в прозрачных стеклянных кружках, чтобы подчеркнуть насыщенный цвет напитка. Украсьте кружки палочкой корицы или слайсом цитрусов.

Выход готового напитка: 1,9 л.

«ГОД ДОБРА»: ПОДВОДИМ ИТОГИ И ДЕЛИМСЯ ПЛАНАМИ

Узнали у директора Благотворительного фонда «Мантера» Ксении Ивановой, как проекты компании отражаются на лояльности гостей и чего ждать в следующем году.



— Как повлияли социальные инициативы «Года Добра» на корпоративную культуру «Группы Мантера» в целом?

— Этот проект стал для нас не разовой благотворительной акцией, а примером вовлеченности целого холдинга: из года в год в каждой из 15 компаний появляются такие люди, которые по сердцу, а не по должности помогают благотворительным проектам фонда. При всей занятости топ-менеджеры выходят на посадку Цитрусового сада Mantera Group, бегут марафонскую дистанцию и играют в благотворительном теннисном турнире в пользу детского санатория. «Год Добра» показал, что «Мантера» не только передовая в России экосистема впечатлений гостеприимства, а команда неравнодушных людей.

— Способны ли благотворительные проекты повлиять на лояльность гостей?

— Безусловно, сегодня им интересен не только отдых, но и возможность быть сопричастным к добрым делам. Наши гости не проходят мимо призывов помочь конкретным историям или пожертвовать на благотворительность учреждений, принять участие в акции. И мы гордимся тем, что они становятся нашими единомышленниками.

— Стали ли объекты Mantera более популярными благодаря инклюзивным проектам?

— Да, мы отмечаем рост популярности. Для семей — особенно с детьми с особыми потребностями — доступная среда — это ключевой критерий выбора. Мы получаем множество благодарных отзывов от людей, которые впервые полноценно отдохнули, не беспокоясь о бытовых трудностях. Однако создание безбарьерной среды и адаптивной инфраструктуры — это только часть замысла. Далее следует развитие адаптивных сервисов, этикет общения с особыми категориями гостей, международное сотрудничество в сфере туристической инклюзии.

— Чем продолжится проект?

— Все социальные инициативы будут объединены в единую открытую систему, а лучшие практики — тиражироваться на все объекты холдинга. Фонд планирует сконцентрироваться на адаптивном спорте на туристических объектах, инклюзивном туризме, безбарьерной среде и развитии территорий присутствия, а также адресной помощи местным сообществам. «Год Добра» не столько итог, сколько точка перехода на новый уровень организации социальной работы в деятельности «Группы Мантера».

В 2026 году Фонду 10 лет, и для нас это ключевая метафора: будем делать все кратно 10



Telegram-канал фонда:
t.me/manterafond

ГОД ДОБРА



MANTERA



ЭКСКУРСИИ ОТ ТУРОПЕРАТОРА MANTERA TRAVEL — ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ЗИМНЕГО СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА!

Зима — волшебное время года, наполненное атмосферой праздника и веселья. И стоит взять максимум от этих каникул. Предлагаем подборку интересных экскурсионных маршрутов, которые позволят провести отдых насыщенно и незабываемо.



ЧТОБЫ СТАТЬ ЧАСТЬЮ НАШЕГО ЗИМНЕГО ПРИКЛЮЧЕНИЯ, СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ ЛЮБЫМ УДОБНЫМ СПОСОБОМ. МЫ ПОДБЕРЕМ ПОДХОДЯЩИЙ МАРШРУТ, УЧИТЫВАЯ ВАШИ ПРЕДПОЧТЕНИЯ И ПОЖЕЛАНИЯ.



Тел. 8 (800) 100-78-62
tour@manteratravel.ru

НОВЫЙ ГОД В АБХАЗИИ: ПО-КАВКАЗСКИ ЯРКО И ДУШЕВНО

- Эксклюзивная экскурсия, только 31 декабря 2025 года.
- Ресторан «Гагрипш»
- Колоннада
- Винодельня Wine Jet
- Прогулка по мандариновому саду
- Обед в ресторане «Абхазский двор»
- Стекланный мост
- Озеро Рица
- Новый Афон
- Новогоднее застолье в селе Дурипш — с теплыми тостами и непередаваемой атмосферой кавказского праздника

ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ ПО СОЧИ

- Посещение знаменитого парка Дендрарий
- Прогулка по живописным аллеям с экзотическими растениями
- Знакомство с морским портом Сочи
- Панорамные виды на побережье
- Морская прогулка на теплоходе

БОЛЬШОЙ ТУР В ГОРЫ

- Подъем на канатной дороге до 1600 м
- Прогулка по колоритной набережной — русской Швейцарии
- Посещение легендарного Скайпарка с самым длинным подвесным мостом в России
- Обед в горном ресторане
- Дегустация натурального горного меда



СЕЗОН ОХОТЫ НА ФОРЕЛЬ

Когда рыбалка становится настоящим приключением.

Если вы ищете способ провести время с друзьями или семьей, наполнить отпуск или уикенд простыми радостями и яркими эмоциями, зимняя рыбалка — идеальный вариант для отдыха в окружении природы. А одной из лучших локаций станут пруды Адлерского форелевого хозяйства.

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЛОВЛИ ФОРЕЛИ

На прудах Адлерского форелевого хозяйства сезон длится круглый год, но именно зимой рыбалка становится особенно увлекательной: в это время можно поймать настоящую хозяйку чистых горных рек — форель. Ее ценят не только за вкус, но и за полезные свойства. Также в холодные месяцы здесь ловят карпов, осетров и карасей.

Даже если вы впервые собираетесь на рыбалку, беспокоиться не о чем: все необходимые снасти можно взять в аренду. А после удачного улова гостей ждут уютные беседки с мангалами, где приятно приготовить свежую рыбу и пообедать с видом на горы и ущелье Ахцу.

**Сочи, Адлерский район,
ул. Форелевая, 45а**
Рыбалка: 8 (918) 905-41-92
Дегустация: 8 (918) 400-48-03
Экскурсии: 8 (988) 400-48-16
forelevoe-hozyaistvo.ru



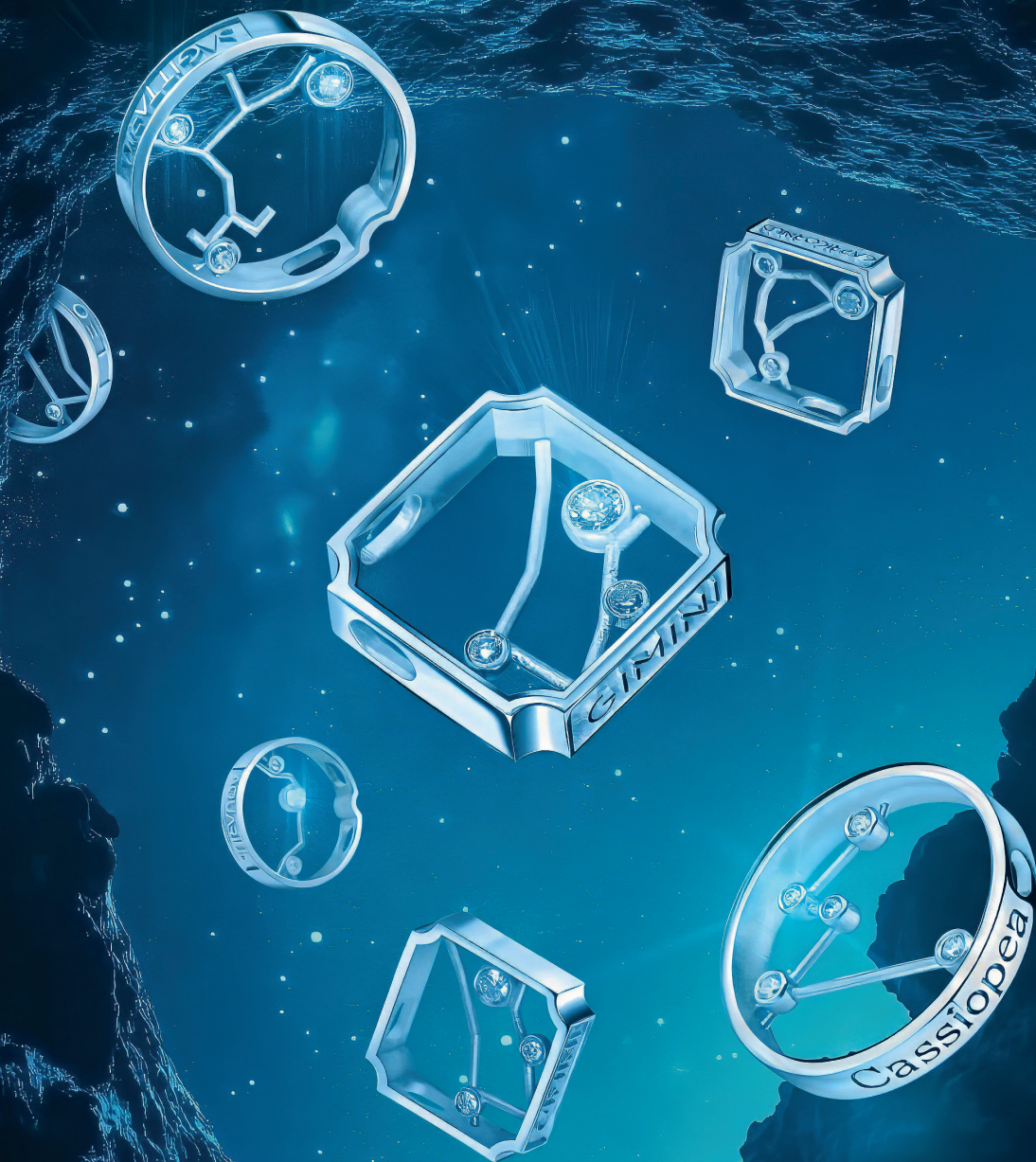
ВПЕЧАТЛЕНИЯ И ВКУСЫ

Форелевое хозяйство в Адлере уже много лет занимается разведением рыбы, поставляя мальков в разные регионы России. Во время экскурсии по племзаводу специалисты знакомят гостей с тонкостями этого процесса: рассказывают, как выращивают форель, когда мальков из «ясельной группы» переводят в «детский сад», какова длина и вес живущего здесь самого большого представителя древнейшего семейства осетровых.

Завершить познавательную прогулку лучше всего дегустацией: в зале представлена продукция собственного производства, а в фирменных магазинах легко выбрать гастрономические сувениры: свежую рыбу, деликатесы, красную или черную икру.



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СОЗВЕЗДИЕ ЛУЧШИХ
ФЛАГМАНСКИЙ БУТИК CASSIOPEA
ТЕПЕРЬ В СОЧИ



Коллекция GALAXY вдохновленная созвездиями зодиака

Cassiopea

ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ



ИММЕРСИВНЫЙ БУТИК CASSIOPEA | СОЧИ, ЭСТОСАДОК, ПЛОЩАДЬ РОЗЫ, 2 | CASSIOPEA.RU

cassiopea.ru



АНТИКВАРНЫЕ ПОДАРКИ

Салон уникальных старинных вещей



г. Краснодар, ул. Гоголя, 61
8 (988) 334 33 34
www.antikvariat-krasnodar.ru